

# ひとリズム® からの報告

今般、ひとリズム株式会社はフィリップスの“スマートスリープ”の販売と“睡眠の質”の自己改善支援サービス（スリープアシストスクール、スリープアシスト会員など）事業を進めていくことにしました。

“睡眠の質”の改善が健康の重要な基盤と分っていても出来ないのが、睡眠評価の見える化・自己管理をするツールが求められていました。その点で“スマートスリープ”を使って見て脳波センサーによる睡眠評価の見える化が有用であると判断しました。

同時に各人の生体と生活のリズムに応じた“睡眠の質”の自己改善を痛感し、睡眠の理解と自らの“睡眠の質”改善へのアプローチを支援する“睡眠の質”の自己改善支援サービスを科学的知見も活用し展開します。新型コロナ対応の生活でも“睡眠の質”が免疫力を高めるのに有効な手段であると考えています。

代表取締役 横山光廣



Philips

スマホのアプリ表示

深い睡眠の質を高め、日中の活力を高めることを目的に開発-

## SmartSleep ディープスリープ ヘッドバンド

M サイズ: 品番 HH1610/02 L サイズ: 品番 HH1610/03 メーカー希望小売価格: 46,618 円(税込)

[機能の詳細は“SmartSleep\(スマートスリープ\) - フィリップス”で検索](#)

(販売者) スマートスリープの購入や“睡眠の質”の自己改善支援サービスのご相談は下記まで

ひとリズム株式会社 TEL:075-334-8096 FAX:075-332-8581

〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町 134 番地 京都高度技術研究所 8 階 8A08